

Club mixte de gymnastique "la Jeanne d'Arc"

Fournes en Weppes

(affilié à la F. S. C. F.)



### Inscription pour la saison 2022 – 2023

#### Constitution du dossier d'inscription du gymnaste:

- ❖ La fiche individuelle dûment remplie (partie gymnaste seulement).
- ❖ Le document comprenant l'autorisation parentale, la décharge en cas d'accident et l'acceptation du règlement de l'association, dûment rempli et signé.
- ❖ La déclaration d'assurance de l'adhérent remplie, signée et revêtue de la mention « lu et approuvé »
- ❖ Un certificat médical déclarant l'adhérent apte à la pratique de la gymnastique et à la compétition (certificat de non contre-indication à la pratique de la gymnastique) ou l'attestation de santé (pour les réinscriptions).
- ❖ Une photo d'identité récente.
- ❖ La cotisation (de préférence par virement sur le compte de la : Gymnastique Jeanne d'Arc Fournes en Weppes)

#### Autres pièces obligatoires sauf pour les minis-poussins et les pitchouns :

- ❖ Les chèques de caution pour les compétitions
- ❖ La location de la tenue pour les compétitions (règlement + caution)

#### **LE DOSSIER D'INSCRIPTION EST A RENDRE IMPERATIVEMENT A LA SEANCE SUIVANT SON RETRAIT.**

*L'association se réserve le droit d'interdire l'accès à la salle de gym à toute personne n'ayant pas rendu de dossier d'inscription complet.*

*Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée des dossiers complets.*

#### Informations complémentaires.

Téléphone :

Mme Renard Perrine (Monitrice responsable) : 09.53.92.06.10

Mr Renard Damien : 06.83.34.04.71 (SMS/répondeur)

Adresses mail :

Club : [gym.fournesenweppes@gmail.com](mailto:gym.fournesenweppes@gmail.com)

Responsable technique : [perrinernd@gmail.com](mailto:perrinernd@gmail.com)

Internet : Pour y retrouverez des informations et des résultats en images !

Le site : <http://jeannedarcfournes-gym.e-monsite.com/>

Retrouvez-nous également sur les réseaux sociaux !



Club mixte de gymnastique "la Jeanne d'Arc"

Fournes en Weppes

(affilié à la F. S. C. F.)



### LES ENTRAINEMENTS – Saison 2022 - 2023

<b>Les Pitchouns</b> (né(e)s en 2019, 2020) <i>accompagnateur obligatoire</i>	Samedi de 9 h 00 à 9 h 45 Samedi de 9 h 45 à 10 h 30
<b>Mini poussins</b> (né(e)s en 2017, 2018)	
Groupe 1 (débutants) .....	Samedi de 13 h 30 à 14 h 30
Groupe 2 (réinscriptions) .....	Vendredi de 17 h 00 à 18 h 00
<b>Poussins</b> (nées en 2013, 2014, 2015, 2016) (composition des groupes selon instructions des moniteurs)	
Groupe 1 (réinscriptions) .....	Mardi de 18 h 00 à 19 h 30 Samedi de 10 h 30 à 12 h 30
Groupe 2 (réinscriptions) .....	Mercredi de 18 h 00 à 19 h 30 Vendredi de 18 h 00 à 20 h 00
Groupe 3 (réinscriptions) .....	Mardi de 17 h 00 à 18 h 30 Jeudi de 17 h 00 à 18 h 30
Groupe 4 (réinscriptions) .....	Mercredi de 10 h 30 à 12 h 00
Groupe 5 (débutantes) .....	Aucun horaire
<b>Jeunesses</b> (nées en 2009, 2010, 2011, 2012) (composition des groupes selon instructions des moniteurs)	
Groupe 1 .....	Lundi de 18 h 00 à 20 h 00 Jeudi de 18 h 00 à 20 h 00
Groupe 2 .....	Jeudi de 18 h 30 à 20 h 00 Samedi de 14 h 30 à 16 h 00
Groupe 3 .....	Mercredi de 17 h 00 à 18 h 30 Samedi de 16 h 00 à 17 h 30
Groupe 4 .....	Mardi de 18 h 30 à 20 h 00 Samedi de 16 h 00 à 17 h 30
<b>Aînées</b> (nées en 2008 et avant) .....	Mercredi de 19 h 30 à 21 h 00 Vendredi de 20 h 00 à 21 h 30
<b>Garçons</b> (nés en 2016 et avant)	
Jeunes Poussins (nés en 2014, 2015, 2016) .....	Mercredi de 18 h 00 à 19 h 30 Vendredi de 18 h 15 à 19 h 45
Pupilles – Adultes (nés en 2013 et avant) .....	Mercredi de 18 h 00 à 19 h 30 Samedi de 10 h 30 à 12 h 00
<b>Renforcement Musculaire aux Agrès (RMA)</b> .....	Mardi de 20 h 00 à 21 h 30
<b>Cours de perfectionnement</b> (composition des groupes selon instructions des moniteurs)	
Poussins .....	Samedi de 12 h 00 à 13 h 30
Catégorie 1, 2 et 3 .....	Dimanche de 10 h 00 à 11 h 30
Préparation aux compétitions nationales .....	Dimanche de 9 h 00 à 12 h 00

**IMPORTANT :** En fonction de l'encadrement, des changements d'horaire pourraient avoir lieu et d'autres entraînements pourraient être programmés en cours de saison.

#### LES TARIFS

**95 Euros** pour les sections compétitives + 2 chèques de caution de **50 Euros**

**75 Euros** pour les sections découvertes (Pitchouns et Mini-Poussins)

À partir du 2<sup>ème</sup> enfant de la même famille, tarif réduit à **75 Euros** (+ 2 chèques de caution de **50 Euros**) pour les sections compétitives et à **65 Euros** pour les sections découvertes. Le 1<sup>er</sup> enfant est l'aîné de la famille (justificatif obligatoire si patronyme différent).

Les chèques de caution ne seront encaissés (en fin de saison) qu'en cas d'absence à une compétition non justifiée par un certificat médical (1 par compétition), ou pour absence de participation aux compétitions (les 2) (cf. Règlement art.15).

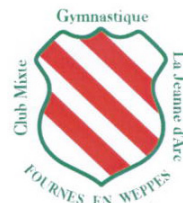
L'assurance (garanties A-B-C option mini) est comprise dans le prix (cf. Règlement art.12).

La tenue du club (justaucorps-léotard) obligatoire pour les compétitions n'est pas comprise dans le prix. Si vous n'envisagez pas d'acquiescer la tenue, veuillez remplir le formulaire de location et le joindre à ce dossier.



Club mixte de gymnastique "la Jeanne d'Arc"

Fournes en Weppes  
(affilié à la F. S. C. F.)



Club mixte de gymnastique "la Jeanne d'Arc"

Fournes en Weppes  
(affilié à la F. S. C. F.)



## APPEL AUX BONNES VOLONTES

Madame, Mademoiselle, Monsieur.

Voici une nouvelle année qui commence. Nous l'espérons de nouveau, riche en plaisir et progression. Les effectifs risquent d'être importants encore cette année, à la vue des demandes reçues à ce jour. Tous les moniteurs et monitrices sont **bénévoles** et s'investissent énormément auprès des gymnastes (préparation, installation, animation, administration, compétition, ...).

Comme chaque année, nous recherchons toujours de bonnes volontés pour nous aider à mettre en œuvre tout ce qu'il faut pour accueillir et permettre à vos enfants de pratiquer la gymnastique dans les meilleures conditions. Pour cela, n'hésitez pas à contacter et à rejoindre les équipes en place :

- les **Juges** (2 ou 3 formations et 2 ou 3 concours par an),
- le **Comité** (administration, organisation, ...) (≈ 1 réunion / 2 mois),
- l'**Encadrement** (aide lors des entraînements selon disponibilité).

### Les Juges, c'est quoi ?

L'association recherche des personnes pouvant nous rejoindre, en tant que juge féminin ou masculin, ceci pour nous éviter des amendes (absences de juges) de plus en plus lourdes pour notre trésorerie.

#### Que faut-il pour devenir juge ?

- Avoir 15 ans minimum.
- Pas besoin d'être gymnaste ou d'avoir fait de la gymnastique.
- Pas besoin d'avoir un lien de parenté avec un membre de l'association.
- Choisir un agrès qui vous convient le mieux (sol, poutre, barres, saut pour la gym féminine; sol, saut, barres parallèles, barre fixe pour la gym masculine).
- Suivre une formation de 2 à 3 demi-journées.

#### Que doit faire un juge ?

- Un petit travail personnel (mémoriser le règlement concernant le ou les agrès choisi(s), s'entraîner au jugement pendant quelques séances d'entraînements, ...)
- Suivre une formation (recyclage) chaque année pour connaître les nouveautés.
- Vous jugez le nombre de compétitions que vous souhaitez.
- La 1<sup>ère</sup> année possibilité de juger à blanc (les badges et les étoiles).

L'encadrement, le responsable juges et des juges expérimentés se tiennent à votre disposition pour de plus amples renseignements.

Si nécessaire, nous organiserons une séance de démonstration et d'information pendant laquelle vous prendrez place à côté d'un juge ou d'un moniteur : regardez, commentez et questionnez !!!!

### Le Comité, c'est quoi ?

Pour fonctionner, l'association est gérée par une équipe dirigeante que l'on appelle comité. Cette équipe est composée d'un président, d'un trésorier, d'un secrétaire et de membres qui apportent leur aide au bon fonctionnement de l'association. Outre la partie administrative et financière, ce comité sert également à l'organisation des manifestations gymniques, fête de Noël, goûter de fin d'année, formations juges, gestion du matériel et des tenues, site internet, ...

Si vous souhaitez nous rejoindre, pour nous aider, même ponctuellement, dans l'administration de l'association ou dans l'organisation d'un évènement, n'hésitez pas à vous faire connaître.

### L'encadrement, c'est quoi ?

Nous recherchons quelques gymnastes ou parents qui seraient prêts à être présents pendant les séances d'entraînements pour apporter un peu d'aide aux gymnastes et aux moniteurs. Le cadre de travail que nous souhaitons proposer à chaque séance se compose d'au moins un moniteur(-trice) diplômé(e) (accompagné(e) d'un adulte pour les plus jeunes), d'aides-monos (jeunes et moins jeunes) et bien sûr d'un matériel gymnique de qualité.

Aider, cela peut être :

- donner la main aux mini-poussins qui marchent sur la poutre
- rappeler l'exercice demandé par le moniteur
- signaler les fautes (*formation rapide possible*)
- installer/ranger le matériel et les tapis
- gérer l'administratif (dossier d'inscription, présences, commande justo/maniques, ...)
- ...

Cela peut aussi être une semaine sur 2 en alternance avec une autre personne...

Nous avons essayé de mobiliser un maximum de moniteurs pour les cours des jeunes/ainées qui nécessitent plus d'expérience. De ce fait, nous recherchons plutôt des bonnes volontés pour les cours des plus jeunes : Pitchouns, Mini-Poussins, Poussins, Garçons.

Bien évidemment, les bonnes volontés sont également acceptées aux autres séances. Une formation rapide est possible lors de certains entraînements.

L'équipe d'encadrement reste disponible pour tout renseignement complémentaire.

Vous hésitez encore, alors sachez que rien ne fera plus plaisir à votre enfant que de vous voir participer à son activité.

Merci.

L'équipe dirigeante.