



LES ENTRAÎNEMENTS - Saison 2025 - 2026

Les Pitchouns (né(e)s en 2022, 2023) <i>accompagnateur obligatoire</i>	Samedi de 9 h 00 à 9 h 45
Mini poussins (né(e)s en 2020, 2021)	Samedi de 9 h 45 à 10 h 45
Poussines (nées en 2016, 2017, 2018, 2019) (composition des groupes selon instructions des moniteurs)	
Groupe 1	Mardi de 18 h 00 à 19 h 30 Samedi de 10 h 45 à 12 h 45
Groupe 2	Mercredi de 18 h 00 à 19 h 30 Samedi de 12 h 15 à 14 h 15
Groupe 3	Mercredi de 13 h 30 à 15 h 00 Vendredi de 18 h 00 à 20 h 00
Groupe 4	Mercredi de 10 h 00 à 11 h 30
Jeunesses (nées en 2012, 2013, 2014, 2015) (composition des groupes selon instructions des moniteurs)	
Groupe 1	Mercredi de 16 h 30 à 18 h 30 Samedi de 14 h 00 à 16 h 00
Groupe 2	Mercredi de 15 h 00 à 16 h 30 Vendredi de 18 h 30 à 20 h 00
Groupe 3	Mardi de 18 h 30 à 20 h 00 Vendredi de 17 h 00 à 18 h 30
Aînées (nées en 2011 et avant)	Mercredi de 19 h 30 à 21 h 00 Vendredi de 20 h 00 à 21 h 30
Garçons (nés en 2019 et avant)	
Jeunes Poussins (nés en 2017, 2018, 2019)	Mercredi de 13 h 30 à 15 h 00 Vendredi de 17 h 00 à 18 h 30
Pupilles (nés en 2011, 2012, 2013, 2014, 2015, 2016)	Jeudi de 18 h 30 à 20 h 00 Samedi de 10 h 45 à 12 h 15
Adultes (nés en 2010 et avant)	Mardi de 19 h 45 à 21 h 15 Jeudi de 18 h 30 à 20 h 00
Loisir Ados-Adultes (né(e)s en 2011 et avant)	Jeudi de 20 h 00 à 21 h 30
Cours de perfectionnement (composition des groupes selon instructions des moniteurs)	
Compétitions individuelles (cat 1/2/3)	Samedi de 15 h 30 à 17 h 30
Préparation aux compétitions nationales	Dimanche de 9 h 00 à 12 h 00

Pour tous renseignements :

Salle de gymnastique, rue du 4 septembre, pendant les heures d'entraînement.
Par mail : gym.fournesenweppes@gmail.com